

Spermienqualität verbessern

Geschrieben von: Stefan Penns

Montag, den 19. Mai 2014 um 13:00 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 30. Oktober 2016 um 13:35 Uhr

Spermienqualität verbessern

In der Kinderwunschbehandlung ist es oft die Optimierung aller Faktoren die zum Erfolg führt. So ist eine Verbesserung der Spermien meines Erachtens eine Notwendigkeit bei der Behandlung eines Kinderwunsch Paares.

Die Qualität der Spermien ist häufig ganz einfach zu verbessern.

Die Spermioogramme überprüfen

- Menge pro Milliliter (normal >15 Millionen/1 ml)

-Beweglichkeit in vier Unterscheidungen: a,b,c,d

a: schnelle progressive Beweglichkeit

b: langsame progressive Beweglichkeit

c: nichtprogressive Beweglichkeit

d: Unbeweglichkeit

Die "a" Gruppe sind die eigentlöichen "Befruchter" und normal sollten $a + b > 32 \%$ sein.

Spermienqualität verbessern

Geschrieben von: Stefan Penns

Montag, den 19. Mai 2014 um 13:00 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 30. Oktober 2016 um 13:35 Uhr

Leider wird eine Normospermie diagnostiziert, wenn $b = 32 \%$, aber $a = 0 \%$ sind, was technisch richtig ist, aber in der Realität nicht.

- Morphologie (Normal $> 4 \%$)

2016 ist der Wert 4% , ich bin seit 1997 mit der Verbesserung der Spermien beschäftigt und zu der Zeit war der Normalwert mit 50% angegeben.

Das liegt zum Einen an den besseren Geräten, aber trotzdem ist die Qualität insgesamt im Sturzflug nach unten.

In meiner Praxis konzentriere ich mich meistens auf die Beweglichkeit, da dort in kurzer Zeit schon Verbesserungen zu erzielen möglich sind.

Die Menge zu Verbessern dauert häufig schon länger und bei der Morphologie ist die Prognose sehr schwer zu erstellen, da die Ursachen vielschichtig sein können.

In der Regel sind aber auch hier Erfolge zu erzielen. Oft ist die Behandlung eines gesundheitlichen Problems, was auf den ersten Blick nichts mit der Spermienqualität zutun hat, der Weg zum Erfolg.

Spermienqualität verbessern

Geschrieben von: Stefan Penns

Montag, den 19. Mai 2014 um 13:00 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 30. Oktober 2016 um 13:35 Uhr

Ernährung ist ein wichtiger Schlüssel zur Qualität, gemäß der Weisheit: Schiet rein, Schiet raus.

Die Behandlung wird abhängig von den Problemen bei den Spermien und von der Konstitution des Patienten gemacht. So wird die Behandlung zur Verbesserung der Beweglichkeit bei einem Mann z.B. 190 cm groß, 70 kg schwer und einem Mann 170 cm groß und 100 kg schwer sehr unterschiedlich sein.

Hauptwerkzeug ist die Kräutermedizin. Dazu muß die Ernährung betrachtet werden und evtl. korregiert werden. Die Akupunktur ist hier häufig Werkzeug 2. Wahl, was für den Patienten weniger Termine bei mir bedeutet.

Es gibt eine Studie wo Männer über 6-10 Wochen 2-3 x die Woche nur mit Akupunktur behandelt wurden und eine Verbesserung der Spermien erzielt wurde.

Ich habe dies vor Jahren mal bei einigen Patienten versucht, aber keine Erfolge erzielt; daher biete ich dies auch nicht an.